

みなと区

突撃インタビュー

人物列伝

8

健康マージャンを普及する——中嶋弘さん(磯路)

<下>

健康マージャンの普及に情熱を注ぐ中嶋弘さん(磯路)ですが、さて今回は「(六) 前回は健康マージャンとの出会い、そのポイント(賭けない・飲まない・吸わない)・魅力(頭脳ゲームとしての楽しさ、呆け防止効果友だちづくりの場)」



「健康マージャンは仲間づくり・健康づくり・生きがいづくりの場」普及に情熱を注ぐ中嶋弘さん(磯路3丁目の「マージャンひろ」で)

健康マージャン教室の実際の運営はどのように? 毎週日・火・金曜に開校し、まず十二時半~十三時半ごろは自由に遊んでもらい、十四時~十七時に三回ゲームをやります。その中で①各回の始まりには「お願いします」、終われば「ありがとう」とごいしました」と挨拶を交わす②熱戦の合間には体操で体をほくす③煙草は外で吸うなどを励行してもらっています。

あいさつ励行、講義欠かさず

実感! 生きがいづくり

健康マージャン教室のこの講義にはお陰様で多くの生徒さんから「マージャンの楽しさ、奥深さが」

「(月)の正午から、オーブン形式で誰でも参加できる。また、教室大会を年一回(三、六、九、十二月の最終日曜日)、やはり四十名規模で開催しています。健康マージャンは中嶋さん自身にどんなプラスを、生徒さんから喜んで頂く」

「健康マージャンは仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」の場です。ぜひ一度、気楽にのぞいて下さい!

「健康マージャンは仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」の場です。ぜひ一度、気楽にのぞいて下さい!

うつつり 幻想の夜

キャンドルナイト賑わう

海岸通



多くの人々で賑わった築光キャンドルナイト=6月21日夜、海岸通2丁目の築港赤煉瓦倉庫横で

「一年のうちたった二時間の時間を過ごしてみよう、蠟燭の灯りのもと、空せんか」と呼びかけるユニークな催しが今年も開催され、賑わいました。

これは六月一日から催されていた「築光キャンドルウィーク」(築港一帯の店舗・画廊などで劇・演奏会などを開催)の最後を飾るクライマックス行事で、夏至の六月二十一日(二十)の十二時、海岸通の築港赤煉瓦倉庫横の駐車場で行なわれました。築港地区活性化のために様々な文化企画を考案する「天保山みなアート会」の主催で三回目。

親子やカップル次々この日は午後六時ごろにボランティアが集まり、蠟燭を入れてもらう女の子

の灯を入れた約四千本の瓶を広い駐車場の路面に様々なデザインで並べ始めました。日が落ちた七時半ごろから親子連れやカップルが次々と訪れ、幻想的な雰囲気共有していました。

来場者の一人、中村由紀子さん(四) (築港) は夫が「この催しの世話役。うつつり」と会場を眺めながら「とても綺麗で感動しました。娘の愛ちゃん(築港小一年)がカメラを構えながら、」

「そや、昔はよう停電して蠟燭つけたもんや」。天保山みなアート会の神木美保さん(海岸通で喫茶店経営)は「天候に恵まれてホッとしました。去年より人も多く、ボランティアの数も増え、三年目で一番賑わったと思います。瓶を保存するケースの提供など多くの御協力に感謝しています」と話していました。

「風之城」ガラポン」など十一曲七月十九日(月)祝(十六時半から江坂ミュージック(六三三七八)〇二〇三)でガーゴイル活動二十周年記念ライブ七月二十日(火)十九時から神戸ヴァリット(〇七八)三ザ・セラー(中央区西心齋橋六二二)一六四三七)ド・イン・ジャパン3」にガーゴイルとして出演。他

門町〇九〇一五八二一七〇一五)▽奇数月第三日曜十五時半天満寅蔵(北区池田町六三三)一〇九一)▽毎月第二火曜二十時半ロージー(中央区西心齋橋六二二)三三九九。

「お話をききとり、冊子にしてお渡しします。」

田中3-3-3 飯田編集事務所 ☎6571-4636

「お話をききとり、冊子にしてお渡しします。」

「お話をききとり、冊子にしてお渡しします。」

「お話をききとり、冊子にしてお渡しします。」

「お話をききとり、冊子にしてお渡しします。」

「お話をききとり、冊子にしてお渡しします。」

「お話をききとり、冊子にしてお渡しします。」

「お話をききとり、冊子にしてお渡しします。」

田中3-3-3 飯田編集事務所 ☎6571-4636

子や孫に自分の人生を残そう!

400字(原稿用紙1枚)で千円が標準料金です。

お話をききとり、冊子にしてお渡しします。

田中3-3-3 飯田編集事務所 ☎6571-4636

午後のカラオケ

お昼12~17時<要予約>2,000円
ビール1本+食事付き<10名様以上>

カラオケスナックはづき

☎6573-0012 弁天3丁目23-25 PM7~12時、月曜定休

出版のことなら

社史・記念誌・企業PR誌・自伝・詩歌集

お気軽にご相談ください

地元の出版社

JDC出版

TEL6581-2811 FAX6581-2670
港区波除6丁目5-5

あなたの街のお寿司屋さん

旨い!安い!しんせつ!
出前迅速

ご予約はお早め!
年中無休
朝11時~深夜1時

昼ランチ 500円均
11:30~13:30 大好評!

鰻丼・握り定・鉄火丼・ネギトロ丼・双子定

会席・仕出し・弁当・すし

(有) **双おすし**

本店 磯路3-26-6 ☎6577-9730
別館 磯路3-20-2 ☎6577-0250