仕事の歓び先輩から

港高で今年もユニーク授業

仕事の歓びや厳しさをOBが在校生に語るユニークな課外授業「教えて！先輩」が十一月十八日、港高校で行われました。六回目。

自営業や公務員などで活躍する卒業生四十人が一・二年生約六百人の講師役を務めました。このうちフリーアナウンサーの金子祥子さん（二十四期）と毎日新聞大阪本社勤務の若竹伸康さん（二十九期）は二年生十四人を担当しました。

仕事の歓びや厳しさを語る金子さん（手前）と若竹さん

◆超ハードな時期必要

金子さんは、①勤務の傍ら夜間の養成所に通うのはきつかったが、何かしようと思ったら超ハードな時期が必要②上達するにはどっぷり浸かるだけでなく冷めた目で自分を見ることや上手な人から学ぶことも大事③高校時代に培う幅広い教養は『死にたい』と思う時にも自分を支えてくれる―などと語り、高村光太郎の『道程』を朗読、「好きなことを見つけ、それを目指して頑張って」と結びました。

若竹さんは、①高校時代に電卓の面白さに触れてコンピュータ関係を志し、大学で電子工学を学んだ②新聞社で通信ネットワークを担当しているが、物づくりへの未練も少しある―などと語り、「ネット上の記録は全てサーバーや警察で見る事ができる。無茶はしないように」と呼びかけました。

◆ハートを感じた

生徒の一人は「金子さんの『超ハードな時期が必要』という言葉にハートを感じた。進路選択の幅が広がった」と話していました。

授業ではこの他、弁天で犬の美容室を経営する山本恵さん（三十八期）らがそれぞれの職業を語りました。

楽しく心身チェック

「健康フェア」に長蛇の列

毎秋恒例の「港区健康フェア」が十一月二十日、港区民センターで催されました。十九回目。港区医師会、港区歯科医師会、港区薬剤師会、港区保健福祉センターが主催。

今年も開場前から長蛇の列ができ、開会と同時に健康相談、血管年齢測定、歯科健診、結核健診などの各コーナーに人だかりができ、健康体操などの舞台催しにも注目が集まりました。

◆意識高まるいい催し

「運動不足チェック」で三項目が当てはまり、「運動不足のかげり」と判定された方（六六）（池島）。「もう少し運動しなければと思いました。このフェアは年に一度ですが、健康への意識が高まり、体のチェックもしてもらえるいい催しですね」と話していました。

また、桜栄会（港区保健栄養推進協議会）の野菜クイズで箱の中の野菜を手触りだけで「ピーマン！」「ブロッコリー！」などと当て続け、感心されていたのは二歳の早穂ちゃん。その両親の小田尚正さん・敦子さん（弁天）は、「歯医者さんでチラシを見て参加しました。この子は歯科健診とフッ素塗布を受けました。このフェアは健康について色んな事を知り、楽しめる、素敵な催しですね」と話していました。

心身の状態を測れる工夫が一杯見られた港区健康フェア（写真は医師会健康相談）

読者コーナー

読者の皆さんの投稿を歓迎します。内容は自由ですが、掲載・不掲載の決定や文章上の調整は本紙で行ないます。匿名でもかまいませんが、内容確認などのため、必ず本紙と連絡がとれるようお願いします。手紙かハガキかファクスで送って下さい。

こんな時代だからこそ地域のふれあいに期待

（池島・勝部泰臣77歳）

十一月号「読者コーナー」の馬場さんともう一人の若い人。当のご老人はもとよりと思うが、私も元気を貰った。地域の新聞だからこそあのような心のふれあいが紙面を通して出来たのだろう。「地域」と言えば来年はキーワードにしたい位。国や地方自治体に頼らず、商店街の若きリーダー達がやる気とアイデアを出し、閉じた店で「おかず市場」を開いた。その他、「子育てお助け村」「××寺子屋塾」「おいでなん処」などを開設し、地域の熱い支持を得ているという（十一月二十三日付M新聞）。我が港区でも稲刈り体験（磯路）、コーラス発表会（田中）、ふれあいまつり（池島）などが各地域で催された。今こんな時代だからこそ、こうした地域の老若男女の心のふれあいが必要なのだと思う。全国のあちこちでこうしたふれあいのある地域活動を進めていけば、日本も少しは元気になるんでは―。

区民と市長の意識に多少の隔たり感じた

（池島3・脇晴信）

「地域から市政を変えよう」（前号3面）を読んで。市長と区民の意識に多少の隔たりがあるのを感じました。区民側は少しでも市政が港区に歩み寄って現実に則したまちづくりの手助けをしてもらいたいのに、市長は二十四区の一つと見ていて、本音は財政難を理由にあまり積極的な振興策を執りたくないという立場が見て取れます。港区の街起こしとして①TVドラマや映画のロケ地に使ってもらう②赤煉瓦倉庫を使った音楽イベントを定期で開催する③区独自のスタンプラリーで色々なお店を利用してもらう④B1グルメ大会に区挙げて参加する―等、アイデアだけなら私も出せます。いかがでしょう。

大変でもいいなあ…まとまった家族の姿

（池島・女性）

毎号1面から8面まで熟読しています。今回はクリーニング業と居酒屋を営む家族の記事（前号1面「逆境家族」）が心に残りました。借金返済という事情や、昼も夜も働くハードな毎日。とても大変そうですが、一家がまとまっている姿に「いいなぁ」と思いました。忙しくても丁寧な仕事を心がける奥さん。お客さんに好まれるよう居酒屋メニューを組み立てる息子さんたち。仕事に対する真摯な姿勢、心のこもったサービス。家族のまとまり。見習いたいと思うことばかりでした。港区っていい街だとも思いました。

読者の作品から辻悦子さんの絵手紙

克明な戦争体験談しっかり読みたい

（池島・40代女性）

毎号隅から隅まで読んでいます。重い内容ながらしっかり読まなくてはと思うのは「平和のため戦争体験語り継ごう」（8面）です。中国での山田勝彦さんの戦闘体験談（十月号まで三回連載）は、きっと思い出したくない、口に出したくないこともおありだと思うのに、克明に語られています。特に、箭を背負って戦死した高橋上等兵のお話（九月号）には本当に悲しくなりました。今こうして語られることが、戦争の悲惨さへの理解と、無残に命を奪われた心優しい若者への供養に繋がればと思いました。

専門分野に切り込む醍醐味「みなとの技」

（東住吉区58歳男性）

「みなとの技を訪ねて」が好きです。このコーナーの特徴は専門分野に切り込む醍醐味です。「宮大工」（八、九月号）も熱心に読みましたが、今回の「プロペラ修理」（今号まで6面）では損傷したプロペラを削ったり、曲げたり、溶接したりの専門的な作業が素人にも分かりやすく書かれており、「溶ける寸前が一番曲げやすい」などの表現には唸りました。また同業者が全国で数社ということもありますが、年に六百も注文があるとは驚きでした。こういう全国にも珍しい職業や工場の紹介は港区の特徴を描くことにもなります。これからも匠たちの技を生き生きと登場させて下さい。

催しガイド

■大阪市消防出初式　一月六日（木）十時からATC（テクノポート線「トレードセンター前」）のオズパーク一帯で。参加費無料。①消防ヘリコプター・消防艇・消防車のパレード②陸海空レスキュー訓練③一斉放水＝**写真**＝など。終了後（十一時二十分～十二時）にふれあいコーナー（①種々の消防車を間近で見学②起振車で地震体験③消防服を着て記念撮影―など）。☎六五八二―二八五四大阪市消防局総務担当。

■自閉症児を応援する気エネルギーワーク　プロの気エネルギー療法士が「自閉症児の体や心が少しでも楽になれば」と始めた。「気楽な参加」を呼びかけ。参加費無料。要予約。毎月第二・第四土曜の十五～十八時に松井整骨院内で。弁天四―一〇―二六、☎六五七二―一一六五。

■団結もちつき大会　労働者と地域住民が餅をつき食べながら交流する四十年来の伝統行事。中小労組の集まり「港合同」と同もちつき実行委が主催、NPOみなとが共催。十二月十八日（土）十一時から田中機械（南市岡三―六―二六）で。雨天決行。参加費無料（カンパ歓迎）。餅米をついてほしい人は十三日（月）十時から予約受付（定数になり次第〆切）。つき手・丸め手等ボランティア募集。☎六五八三―四八五八港合同。

■タイのエイズの子供たちへの支援チャリティ「ウォーキング教室（スリムをつくる歩き方）」　山形県の山下文博さんによるタイのエイズの子供たちへの癒し施術を支援し、日本気道術学会が主催。「体がスッキリした」等と好評＝**写真**。第三十回は十二月十六日（木）十時半～十二時に港区民センター二階「楓」で。テーマは「免疫力アップと腰痛回復」。紐付きスニーカー持参。支援金一口五百円。☎〇八〇―一四〇四―四三三九「快生堂」堀川。

重心 調整します！
気エネルギー療法
足の長さ調整　骨盤・頭蓋骨調整　呼吸調整
治らないとあきらめている方、ぜひご来院を！
顔のリンパマッサージも好評ですよ！〈要予約〉
平日　午前9:00～午後12:30
午後4:00～午後8:00
土曜日　午前9:00～午後1:00
健康保険・交通事故お取扱い致します。
松井整骨院
港区弁天4-10-26
☎6572-1165

来年度入所児募集（0、1、2才）
赤ちゃん遊んでます！
～みんなキラキラしています～
基準保育
9～16時(8～18時も可)
保育料
収入や家庭事情により決定（市から補助あり）
♪ヴァイオリンのおけいこしませんか♪
大阪市承認　人見ベビーセンター
☎6574-3423（東條）　港区磯路2-10-1　電話はPM4:30～

大好評!!
e-PNF グローブマッサージ
身体も気分もリフレッシュ！
今年も残りわずか。1年間のご愛顧に心から感謝します。来年も宜しくお願いします。
体調を崩しやすい年末年始、鍼灸治療もおすすめですよ！
各種保険取扱い
営AM10:00～PM5:00
休土日祝と第4木曜日
12/29～1/5休みます
〈駐車場あります〉
築港1-9-18 ☎6573-5855
ふたば整骨院
ホームページは「ふたば整骨院」で検索して下さい

からだの芯まで温めてコリを改善！
びわきゅう
冷え症・血行不良・背筋・肩こり・腰痛・ストレス 他
上半身40分4000円　初回のみ半額！　下半身40分4000円
びわきゅう 三輪　☎090-9052-3728
弁天町　営業時間10:00～19:00　土祝休み

出版のことなら
社史・記念誌・企業PR誌・自伝・詩歌集
お気軽にご相談ください
地元の出版社
JDC出版
TEL6581-2811
FAX6581-2670
港区波除6丁目5-5